

NÁVOD NA POUŽITIE SAUNY

Pred prvým použitím sa odporúča naimpregnovať vonkajšiu stranu sauny impregnačným prostriedkom na drevo pre vonkajšie použitie a vnútornú stranu olejom na drevo. Dvere doporučujeme naimpregnovať impregnačným prostriedkom na drevo zvnútra i zvonka, aby boli chránené pred deformáciami.

Saunu je nutné postaviť na vyrovnanom a spevnenom povrchu.

Všetku elektroinštaláciu musí zhotoviť kvalifikovaný elektrikár v súlade s platnými predpismi a návodom výrobcu pece.

Všeobecné pravidlá: Pred použitím sauny sa uistite, či Vám zdravotný stav umožňuje saunu voľne využívať. Pokiaľ existujú akékoľvek, hoci aj najmenšie dôvody, prečo ju nepoužívať, kontaktujte svojho lekára. Nepoužívajte saunu pod vplyvom alkoholu, omamných látok alebo silne pôsobiacich liekov. Saunu by ste nemali používať ani na lačný žalúdok alebo po príliš bohatom jedle a tiež po psychickej alebo fyzickej námahe.

SAUNOVANIE

- Nepoužívajte saunu sami. Pre vlastnú bezpečnosť používajte saunu vždy v sprievode aspoň jednej osoby. Choré, zdravotne postihnuté osoby a deti nenechávajúte bez dozoru,
- Pred vstupom si zložte kovové ozdoby a šperky - nebezpečenstvo popálenia,
- Pred začatím saunovania umyte svoje telo v sprche a potom dôkladne osušte,
- Počas pobytu v saune polievajte kamene vodou (polievanie inými látkami sa neodporúča),
- Dávajte na seba pozor - podlaha v saune môže byť klzká.
- Dĺžka pobytu v saune je individuálna a závisí od toho, ako sa cítite, ale odporúčaná doba je 8 až 15 minút,
- Po odchode zo sauny schladte telo, osprchujte sa v studenej sprche, pritom ochladzovanie začnite od chodidiel smerom k srdcu,
- Po ochladení si odpočinite a doplňte hladinu tekutín v tele minerálnou vodou.

Prevádzkové poznámky týkajúce sa bezpečného používania záhradnej sauny

Záhradná sauna je základná verzia bez vybavenia:

- saunovou pecou na drevo alebo elektrickou pecou s napätím 400V
- elektroinštaláciou s napätím 230 / 400V
- s bezpečnostnými opatreniami zaisťujúcimi bezpečné používanie sauny.

Za účelom bezpečného používania sauny musí Užívateľ pred jej použitím splňať požiadavky uvedené nižšie v závislosti od typu pece inštalovanej v saune. Saunu používajte v súlade s návodom na použitie, ktorý zahŕňa nasledujúce pokyny.

Pred uvedením záhradnej sauny do prevádzky určenej na používanie s pecou na drevo je Užívateľ povinný splniť tieto požiadavky, ktoré sa týkajú jej bezpečného používania. Pred uvedením sauny do prevádzky musí Užívateľ zhotoviť:

- gravitačnú ventiláciu, ak je vybavená pecou na drevo (vstupné otvory v spodnej časti dverí, výstupné otvory v hornej časti nad pecou na drevo),
- V záhradnej saune vybavenej pecou na drevo je nutné nainštalovať detektor oxidu uhoľnatého,
- V záhradnej saune vybavenej pecou na drevo je nutné nainštalovať bezpečnostný spínač, ktorý sa aktivuje v prípade omdletia užívateľa sauny, pripojený k zvukovej signalizácii,
- V záhradnej saune vybavenej pecou na drevo je nutné namontovať zásuvku pre pripojenie externého elektrického napájania o napätí 230V,
- V záhradnej saune vybavenej pecou na drevo sa dá namontovať elektrické napájanie jednosmerným prúdom s napätím 24V z elektrickej batérie inštalovanej v saune,
- V záhradnej saune vybavenej pecou na drevo je nutné zhotoviť tepelnú izoláciu dymových potrubí obložením izolačnou vatou, ktorá chráni náhodné osoby pred popálením. Najmä je nutné zabezpečiť priechod potrubia drevenou stenou, aby bola chránená pred vznietením a požiarom sauny. V priestore, kde stojí pec na drevo, je nutné podlahu zaistiť plechom, ktorý ju ochráni pred horúcimi štiepkami, ktoré môžu vypadnúť z pece.

Pred uvedením záhradnej sauny do prevádzky určenej na používanie s elektrickou pecou s napätím 400 V je Používateľ povinný splniť tieto požiadavky, ktoré sa týkajú jej bezpečného používania. Pred uvedením sauny do prevádzky musí Užívateľ zhotoviť:

- V záhradnej saune vybavenej elektrickou pecou s napätím 400 V je nutné nainštalovať bezpečnostný spínač, ktorý sa aktivuje v prípade omdletia používateľa sauny, pripojený k zvukovej signalizácii,
- V záhradnej saune vybavenej elektrickou pecou s napätím 400 V je nutné zhotoviť

trojfázovú elektroinštaláciu pre napájanie sauny elektrickou energiou o napätí 230/400 V.